Qpido

ALLE PIJLEN OP SEKSUEEL VEILIG OPGROEIEN

Met de kracht van Levvel

Uit eigen ervaring weet jij vast dat de seksuele ontwikkeling bij iedereen anders verloopt. Ieder mens is tenslotte uniek. We krijgen allemaal andere dingen mee tijdens onze opvoeding en doen andere ervaringen op.
Voor de een verloopt deze ontwikkeling met meer uitdagingen dan voor een ander.

Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat jongeren veilig en gezond opgroeien, met een duidelijke plek voor seksuele ontwikkeling?

Wij ondersteunen daar graag bij. Kinderen, jongeren, opvoeders en professionals kunnen bij Qpido terecht voor voorlichting, ambulante ondersteuning en training. Samen bouwen we aan een gezonde toekomst!

Qpido | 5

Voorlichtingen | 6

Ambulante hulpverlening en behandeling | 10

Training voor professionals | 14

Webshop | 20

Contact | 22

Tot slot | 23

Qpido

Qpido is onderdeel van Levvel, specialisten voor jeugd en gezin. Wij willen graag dat alle kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien op het gebied van liefde, seksualiteit, relaties, diversiteit en het stellen van grenzen. Ons belangrijkste doel is dat kinderen en jongeren in staat zijn hun wensen en grenzen aan te geven, een gezond (seksueel) zelfbeeld ontwikkelen, geen seksueel risicogedrag vertonen en geen pleger of slachtoffer worden van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Hiermee willen we ook een bijdrage leveren aan het voorkomen van seksuele dwang en uitbuiting, seksueel geweld, afhankelijkheidsrelaties en mensenhandel.

Daarom bieden we: voorlichtingen op basis- en middelbare scholen aan leerlingen, ouders en docenten, ambulante hulpverlening en traumabehandeling, training aan professionals en consulten aan iedereen die met kinderen en jongeren te maken heeft.

Voorlichtingen

Jongeren zijn volop in ontwikkeling. Ze proberen uit te vinden wie ze zijn, wat ze kunnen en waar hun grenzen liggen. Dat doen ze ook op het gebied van seksualiteit. Seksuele gezondheid, communicatie, leren omgaan met consent* en je zeker voelen, zijn belangrijk in deze ontdekkingstocht. Daarom komen onder meer deze thema's aan bod in onze voorlichtingslessen. Onze voorlichters geven deze lessen op scholen, sportclubs en in buurthuizen. Kortom; alle plekken waar jongeren komen!

*** Consent betekent toestemming**

Het kan voorkomen dat een jongere tijdens een voorlichting uitspraken doet die kunnen wijzen op onthullingen of signalen van seksueel misbruik. We kijken dan wat de jongere nodig heeft en bieden begeleiding aan de school in dit proces.

Liefde is... PO & VO

Leerlingen leren om seksualiteit bespreekbaar te maken en samen creëren we een realistisch en positief beeld over liefde, relaties en seksualiteit. Leerlingen leren verantwoorde, eigen keuzes te maken in relaties en met betrekking tot seksualiteit. Hiermee vergroten zij hun vermogen om (seksuele) wensen en grenzen aan te geven en te accepteren. Voor het PO is dit aangepast aan de ontwikkeltaken die passend zijn bij die leeftijd.

Voor leerlingen in groep 7 & 8 van het basisonderwijs en leerlingen in het 2e en 3e leerjaar van het voortgezet onderwijs.

De voorlichtingslessen zijn interactief en in kleine groepen. In afstemming beslissen we hoe de groepen samengesteld worden. Denk aan gendergemixte groepen of jongens- en meisjesgroepen. Om een veilige en open sfeer te creëren is er bij deze voorlichtingsles geen eigen docent aanwezig.

Voorlichting aanvragen:
voorlichtingen@qpido.nl

SnAppje en Sexting & Grooming

Het leven van kinderen en jongeren speelt zich meer dan ooit online af. Dat biedt mooie kansen, het is handig, snel, leuk en vergroot hun wereld. Waar de wereld verkend wordt, ontstaan risico's. In deze voorlichtingslessen leren we leerlingen hoe zij om kunnen gaan met deze risico's, hoe ze om hulp kunnen vragen als dit nodig is. Ook leren ze hoe ze leeftijdsgenoten kunnen steunen die te maken hebben gekregen met online seksueel geweld.

Bij SnAppje ligt de nadruk meer op het voorkomen dat een jongere slachtoffer van grooming wordt en bij Sexting & Grooming ligt de nadruk meer op het voorkomen van sextingmisbruik en exposen en de gevolgen hiervan.

SnAppje: Voor leerlingen in groep 7 en 8 van het basisonderwijs en speciaal onderwijs.
Sexting & Grooming: Voor leerlingen in het 1e en 2e jaar van het voortgezet onderwijs.

De voorlichtingsles is interactief en we werken met een presentatie, filmpjes en oefeningen.

1 keer 1,5 uur.

Sexting: Het met toestemming onderling versturen van (deels) naaktfoto's en -filmpjes, of pikante tekstberichten

Sexting-misbruik: Het zonder toestemming doorsturen van (deels) naaktfoto's en -filmpjes

Grooming: Digitaal kinderlokken door je online voor te doen als een ander

Exposing: Het zonder toestemming delen van compromitterende informatie over een ander. Dit kan seksueel getint zijn, maar hoeft niet per se

Ben er voor je

In samenwerking met Stichting Wij Zijn M ontwikkelden we de voorlichtingsles Ben er voor je.

Als kinderen en jongeren seksueel grensoverschrijdend gedrag meemaken is de kans groot dat zij dit als eerste vertellen aan een leeftijdsgenootje. Hoe je hier steunend op kan reageren en hoe je vervolgens voor jezelf en de ander zorgt, leren leerlingen tijdens deze les.

Voor leerlingen in het voortgezet onderwijs vanaf de 3e klas en het mbo.

Aan de hand van voorbeeldsituaties en gedragsinstructies leren leerlingen hoe zij steunend kunnen reageren wanneer een leeftijdsgenoot seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft meegemaakt. De maximale groepsgrootte bedraagt 15 leerlingen per groep. Om een veilige en open sfeer te creëren is er bij deze voorlichtingsles geen eigen docent aanwezig.

1,5 uur.

Ey schatje!

Spelenderwijs leren jongeren van elkaar hoe zij wensen en grenzen herkennen, erkennen en zelf aangeven. Door middel van vragen, opdrachten en voorbeelden leren zij interesse te tonen in elkaars normen en waarden. Hiermee wordt bijgedragen aan online én offline respectvolle communicatie tussen jongeren.

Voor groepen jongeren (12-23) jaar. Een groep bestaat uit 1 tot 8 spelers per spelleider.

Aan de hand van 4 verschillende interventiespellen worden jongeren uitgedaagd om hun mening te geven, situaties uit te beelden en elkaar te helpen. Een getrainde spelleider (bijvoorbeeld van Qpido) stimuleert en begeleidt de discussies zorgvuldig, waardoor de jongeren zoveel mogelijk kunnen profiteren van peer-to-peer learning.

4 keer 1 uur.

Voorlichting aanvragen:
Regio Noord-Holland:
Voorlichtingen@qpido.nl
Overige regio's:
concept.mingels@hotmail.com

Spreekuur

Op middelbare scholen bieden we spreekuren aan waarbij leerlingen individueel vragen kunnen stellen aan een hulpverlener van Qpido. Deze hulpverlener is op regelmatige basis op de school aanwezig. Er zijn diverse mogelijkheden:

- Inloopspreekuur voor alle leerlingen;
- Op verzoek van een leerling, mentor of zorgcoördinator kan een leerling gesproken worden;
- Alle leerlingen uit een bepaalde klas of bepaald leerjaar kunnen gesproken worden.

In afstemming met de school leggen we vast hoe de spreekuren ingevuld worden. De frequentie, duur, kosten en de manier van aanmelden voor het spreekuur verschilt per school. We informeren je graag over de mogelijkheden.

Aanvragen:
voorlichtingen@qpido.nl

Oudervoorlichtingen

Aanvullend op de lessen voor leerlingen bieden we diverse oudervoorlichtingen waarin de inhoud van de lessen aan bod komt. Ook geven we opvoeders advies over de seksuele opvoeding van hun kind(eren). Dit is gericht op zowel het online als offline leven van kinderen en jongeren.

Ambulante hulpverlening en behandeling

We bieden diverse hulpverleningsprogramma's aan **voor jongeren van 12 tot 23 jaar oud**. De afspraken vinden plaats op een plek naar keuze van de jongere; thuis, school, op kantoor, op straat of op een andere locatie waar de jongere zich comfortabel voelt. Online hulpverlening via beeldbellen is (deels) mogelijk. Daarnaast is de hulpverlener ook via Whatsapp bereikbaar voor de jongere en diens omgeving.

Wil je overleggen over een aanmelding? Neem dan contact met ons op!

Romeo & Julia

Voor Jongeren die te maken hebben (gehad) met seksueel grensoverschrijdend gedrag,
seksueel geweld of hier een risico op lopen. Ook jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hier een verhoogd risico toe hebben, kunnen binnen deze programma's hulp krijgen.

De hulpverlener werkt een-op-een met de jongere onder meer aan het vergroten van het vermogen (seksuele) wensen en grenzen aan te geven en te accepteren. De gezonde seksuele ontwikkeling wordt bevorderd en er wordt een realistisch beeld gecreëerd over liefde, relaties en seksualiteit.
Jongeren kunnen zelf hun voorkeur aangeven met betrekking tot de hulpverlener, zoals leeftijd, gender, culturele of religieuze achtergrond. In de matching houden we daar zoveel mogelijk rekening mee.

9 maanden, wekelijks contact.

UniQ

UniQ is ambulante hulp speciaal voor LHBTIQ+ jongeren. UniQ is er voor jongeren die ondersteuning nodig hebben bij hun seksuele oriëntatie (LHB) en genderidentiteitsontwikkeling (TIQ+). De hulpverlener werkt samen met de jongere aan het ontdekken van diens identiteit, het versterken van het eigen zelfbeeld en het omgaan met de sociale omgeving. Ook is er aandacht voor de gezonde seksuele ontwikkeling en minderheidsstress*.

Omdat de identiteitsvraagstukken vaak ook de omgeving raken, is er naast individuele begeleiding van de jongere ook een systeemtherapeut betrokken. De inzet van de systeemtherapeut wordt afgestemd op de hulpvragen van het gezin en de mensen om hen heen.

*** Minderheidsstress is extra stress die mensen ervaren vanwege hun minderheidsidentiteit. Dit kan komen door stereotyperingen, negatieve attitudes of discriminatie.**

Voor jongeren **van 12 tot 23 jaar.**

Gemiddeld 18 maanden, wekelijks contact.

Aanmelden:
Aanmelden@qpido.nl

SterQ

Jongeren die **eenmalig** seksueel geweld meemaken kunnen hier serieuze trauma-klachten aan over houden. SterQ is laagdrempelige trauma**behandeling** gericht op het verhelpen van deze klachten.

Voor jongeren **van 12 tot 18 jaar** (en hun opvoeders).

Zo kort als mogelijk, zo lang als nodig.

Nova

Als een jongere vermoedelijk of daadwerkelijk slachtoffer is van seksuele uitbuiting (mensenhandel) of als een jongere in een afhankelijkheidsrelatie verkeert, kan die aangemeld worden voor Nova. De hulpverlener biedt intensieve, ambulante ondersteuning om de zelfredzaamheid van de jongere te vergroten. Hierdoor kan de jongere veiligere keuzes maken, een positief netwerk opbouwen en een hoopvol toekomstperspectief ontwikkelen.

Voor jongeren **van 12 tot 23 jaar.**

Zo kort als mogelijk, zo lang als nodig.

Aanmelden:
aanmelden@qpido.nl

Qracht

Als onderdeel van het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG) bieden we Qracht. De begeleiding is gericht op het verminderen of verdwijnen van traumaklachten veroorzaakt door seksueel geweld.

Voor jongeren **van 12 tot 23 jaar** die te maken hebben gehad met online en/of offline seksueel geweld (en hun opvoeders).

Gemiddeld 12 weken. Als blijkt dat er meer hulp nodig is, verwijzen we door. We blijven als nodig betrokken tot andere hulp kan starten.

Aanmelden:
Aanmelden is alleen mogelijk via het CSG voor jongeren die woonachtig zijn in Amsterdam-Amstelland. **0800 0188**

Qracht Acuut (start binnen 24 uur)

Als onderdeel van het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG) bieden wij acute hulp aan kinderen **tot en met 18 jaar** die, korter dan 8 dagen geleden, seksueel geweld hebben meegemaakt.
De hulp richt zich ook op de opvoeders.
De traumaklachten nemen af of verdwijnen om revictimisatie te voorkomen. Als blijkt dat de klachten onvoldoende afnemen wordt samen met de jongere en het systeem gekeken naar passende aanvullende hulp.

Dit aanbod geldt voor kinderen en jongeren **van 0 tot 18 jaar** die, korter dan 8 dagen geleden, seksueel geweld meegemaakt hebben en woonachtig zijn in Amsterdam-Amstelland.

De casemanager van Qpido ondersteunt in de 3 pijlers: medische hulpverlening, juridische hulp en politiecontact, en psychologische hulpverlening. De psychologische hulpverlening bestaat uit het inventariseren van klachten, psycho-educatie en ondersteuning in het dagelijks leven. Als nodig wordt aanvullend behandeling geboden.

De ondersteuning duurt zo kort als mogelijk, zo lang als nodig.

Aanmelden:
Aanmelding via de sociale pediatrie van het AUMC of OLVG of na overleg met hen.

Opvoedondersteuning

Als een jongere Romeo-of Julia-begeleiding ontvangt en de opvoeder(s) vragen hebben over de seksuele opvoeding van hun kind, kunnen we opvoedondersteuning bieden. Deze hulp wordt geboden door een andere hulpverlener dan degene die de jongere begeleidt. Zodat de vertrouwensband tussen de jongere en de betrokken hulpverlener gewaarborgd is.
De hulpverlener spreekt eens per 2 weken met de opvoeder(s) over thema's die ook met de jongere besproken worden. Het doel is dat de opvoeder(s) zelfstandig in staat zijn de seksuele opvoeding vorm te geven.

Systeemtherapie

We bieden systeemtherapie aan gezinnen die door ontwikkelingen of processen rondom seksualiteit moeite hebben om goed met elkaar te blijven communiceren en samenleven. Het doel is om die communicatie weer te verbeteren, zodat de relaties versterken en het gezin zonder hulp verder kan.
We zetten systeemtherapie altijd in naast een individueel hulpverleningsprogramma van Qpido voor een jongere. De systeem-therapeut werkt naast de hulpverlener die aan de jongere gekoppeld is en de therapie vindt eens in de 2 weken plaats. Het uitgangspunt is dat dit bij het gezin thuis gebeurt.

Training voor professionals

Voor iedereen die met kinderen, jongeren en gezinnen werkt, is het van belang bij te kunnen dragen aan de gezonde seksuele ontwikkeling, het verminderen van seksueel risicogedrag en het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel misbruik van deze kinderen, jongeren en gezinnen. We hebben een divers trainingsaanbod voor professionals. Deze trainingen dragen bij aan het vergroten van handelingszekerheid.
Alle trainingen worden aangeboden door twee ervaren trainers en zijn geschikt voor maximaal 16 deelnemers. De trainingen zijn interactief en er wordt gewerkt met een presentatie, casuïstiek, filmpjes en oefeningen.
De trainingen bieden we alleen in-company aan, op locatie geregeld door de opdrachtgever.

Sexting & Grooming

Het leven van kinderen en jongeren speelt zich meer dan ooit online af. Het gebruik van sociale media en online platformen biedt jongeren de mogelijkheid om een eigen identiteit te ontwikkelen, in contact te komen met anderen en te ontdekken en te experimenteren met seksualiteit. Dit gaat echter gepaard met een aantal risico's. In deze training leren professionals hoe zij met kinderen, jongeren en gezinnen in gesprek kunnen gaan over social media. Ze leren hoe zij een preventief gesprek hierover kunnen voeren zonder directe aanleiding, denk aan een situatie wanneer iemand slachtoffer is van sexting-misbruik en wanneer iemand materiaal van een ander doorgestuurd heeft.

Voor iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd) psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

2 uur.

Seksualiteit & Opvoeden

Deelnemers leren hoe de gezonde seksuele ontwikkeling in grote lijnen verloopt en hoe zij het gesprek over seksualiteit kunnen openen zonder directe aanleiding. Ze leren seksueel gedrag te beoordelen middels het Vlaggensysteem, seksueel misbruik uit te vragen, passend te handelen en hoe de eigen ontwikkeling hierbij mee te nemen. Na de training zijn de deelnemers in staat op adequate wijze het gesprek over seksualiteit te openen en te voeren, seksueel gedrag te beoordelen en adequaat te handelen bij signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Voor iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd) psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

16 uur klassikaal, een reflectie-tool en e-learning.

Training aanvragen:
trainingen@qpido.nl

Qpido is SKJ-en CEDEO-erkend

Vlaggensysteem; seksueel gedrag beoordelen

Kinderen en jongeren vertonen seksueel gedrag. Dat hoort bij hun ontwikkeling. Professionals kunnen hiervan schrikken en zijn geneigd om vanuit hun eigen referentiekader te reageren op dit gedrag. We leren professionals om seksueel gedrag neutraal te kunnen beoordelen en hier adequaat op te handelen. In deze interactieve training gaan professionals aan de slag met casuïstiek uit de eigen praktijk om op die manier zich het vlaggensysteem eigen te maken.

Voor iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd) psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

4 uur en een voorbereidende opdracht.

Vlaggensysteem Residentiële jeugdzorg en Vlaggensysteem Buiten de Lijnen

Naast de basistraining bieden we ook de verdiepende trainingen ‘Vlaggensysteem Residentiële jeugdzorg’ en ‘Vlaggensysteem Buiten de Lijnen’ aan. Deze trainingen richten zich specifiek op professionals die werken binnen de residentiële jeugdzorg en professionals die werken met kinderen en jongeren met kenmerken van de 4 door het Vlaggensysteem onderscheiden aandachtsgebieden; cultuur, trauma, gender en beperking.

Voor deelnemers die de basistraining ‘Vlaggensysteem; seksueel gedrag beoordelen’ gevolgd hebben

4 uur.

LHBTIQ+

Een deel van de jongeren heeft in de puberteit ondersteuning nodig bij de seksuele oriëntatie en genderidentiteits-ontwikkeling. Tijdens de training LHBTIQ+ leert de professional hoe die deze jongeren kan steunen en hoe die inclusief kan werken door middel van taalgebruik, houding en kennis. De professional is na het volgen van de training in staat om sensitief en inclusief te werken.

Voor iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd) psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

4 uur klassikaal en een voorbereidende opdracht.

Seksuele uitbuiting

Wanneer jongeren terecht zijn gekomen in een situatie waarin zij door mensenhandelaren seksueel worden of zijn uitgebuit, kunnen zij voor professionals moeilijk te begrijpen en benaderen zijn.
Tijdens deze training krijgt de professional inzicht in patronen die bij slachtoffers van seksuele uitbuiting voorkomen.
Ook leert de professional signalen van slachtofferschap herkennen en hoe die gesprekken kan voeren met het slachtoffer en diens omgeving.

Voor iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd)psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

4 uur klassikaal en een voorbereidende opdracht.

Criminele uitbuiting

Samen met HVO Querido bieden we de training Criminele Uitbuiting aan. Criminele uitbuiting is de vorm van uitbuiting die het moeilijkst te herkennen is, zowel voor slachtoffers als voor omstanders. Bij criminele uitbuiting lopen slachtoffer-en plegerschap door elkaar heen. Tijdens deze training leert de professional meer over de verschillende vormen van mensenhandel.
De professional leert criminele uitbuiting herkennen en hoe het gesprek te voeren met slachtoffers en netwerkpartners over deze problematiek.

Voor iedere professional die werkt met jongeren én volwassenen en met name voor medewerkers in de jeugdhulp, (jeugd)psychiatrie, jeugdbescherming, (jeugd)reclassering, maatschappelijke zorg en opvang.

4 uur klassikaal en een voorbereidende opdracht.

Training aanvragen:
trainingen@qpido.nl

Seksueel misbruik bij jongens

Dat seksueel misbruik ook voorkomt bij jongens is een gegeven. Echter dit misbruik wordt minder goed herkend en heeft mede daardoor een zeer grote impact. Tijdens deze training leren professionals signalen van slachtofferschap te herkennen en op een passende wijze met jongens in gesprek te gaan over het meemaken van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deze training is in samenwerking met Bright GGZ ontwikkeld.

Bright GGZ

Iedere professional die werkt met kinderen, jongeren en gezinnen binnen het onderwijs, de jeugdhulp, (jeugd) psychiatrie, jeugdbescherming en (jeugd) reclassering.

4 uur klassikaal.

Het hoort erbij!

Jongerenwerkers en straathoekwerkers zijn een belangrijke schakel in de ontwikkeling en vrijetijdsbesteding van jongeren. Uit onderzoek is gebleken dat jongeren- en straathoekwerkers zoekend zijn in de rol die zij kunnen spelen in de seksuele opvoeding van jongeren. Daarom ontwikkelden we, samen met Hogeschool Inholland, jongerenwerkers en straathoekwerkers, de training Het hoort erbij!

Tijdens deze training leren de deelnemers hoe ze in hun rol bij kunnen dragen aan de seksuele vorming van jongeren.

Voor Jongerenwerkers, straathoekwerkers

4 uur.

Ey Schatje!

In deze training leren professionals hoe ze jongeren **van 12 tot 23 jaar** kunnen begeleiden in de spel-interventie ''Ey schatje!''. (Zie ook https://eyschatje.com/). Ze leren hoe ze discussies over ingewikkelde onderwerpen stimuleren en zorgvuldig afronden.

Daarnaast leren ze hoe ze jongeren aanzetten om te leren van peer-to-peer learning.

Het gezamenlijke doel? Dat jongeren respectvol met elkaar communiceren als het aankomt op flirten, liefde, seksualiteit en intimiteit.

Ontwikkeld door Muriale Mingels in samenwerking met Qpido.

Voor professionals die met jongeren (willen) werken. Affiniteit met de doelgroep en thema's die raken aan seksualiteit is gewenst.

De training kan gevolgd worden door individuele deelnemers of een groep collega's. Tijdens deze eendaagse training maken deelnemers kennis met de 4 verschillende interventiespellen en komen zij erachter wat deze spellen samen een leerzame interventie maakt.

Hebben de deelnemers nog weinig ervaring met gespreksvoering op het gebied van seksualiteit? Dan is het aan te raden om eerst de training 'Seksualiteit & Opvoeden' te volgen.

7 uur.

Training aanvragen:
trainingen@qpido.nl

Op maat

Past jouw trainingsvraag net niet bij één van de genoemde trainingen of wil je graag meer informatie? Neem dan contact met ons op om samen na te denken over de mogelijkheden. Mogelijk kunnen trainingen dusdanig aangepast of ontwikkeld worden zodat ze binnen de visie van jouw organisatie passen.

Webshop

Om de gesprekken met jongeren op een speelse manier vorm te geven, hebben we diverse materialen ontwikkeld. De materialen zijn te bestellen in de webshop. www.qpido.nl/producten1.

Tiener Qwartet

Het Tiener Qwartet is een educatief kwartetspel dat seksualiteit op een laagdrempelige en speelse manier bespreekbaar maakt. Het kwartet gaat in op diverse onderwerpen die gerelateerd zijn aan liefde, relaties, seks en pubertijd.

Ontwikkeld door Anna van Ewijk in samenwerking met Qpido.

Open Qaart

Dit kaartspel biedt de professional de tools om in gesprek gaan met jongeren (en hun netwerk) die vragen hebben over genderidentiteit en seksuele diversiteit. Thema's die aan bod komen zijn onder andere kennismaking, kennis en begrippen, steun van het netwerk, exploreren en genderidentiteit en verliefdheid en seks.

Verliefd & Seksboek

Het Verliefd & Seksboek biedt handvatten om in gesprek te gaan met jongeren over liefde, seksualiteit en relaties. Het boek is genderneutraal, actueel en geschikt voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar.

Ey Schatje

Spelenderwijs leren jongeren van elkaar hoe zij wensen en grenzen herkennen, erkennen en zelf aangeven.
Door middel van vragen, opdrachten en voorbeelden leren zij interesse te tonen in elkaars normen en waarden. Dit draagt bij aan online én offline respectvolle communicatie tussen jongeren.
De spel-interventie bestaat uit vier spellen die worden begeleid door een getrainde spelleider, die stimuleert en begeleidt de discussies zorgvuldig.
Jongeren krijgen inzicht in elkaars gedrag, gedachten en gevoelens met betrekking tot flirten, relaties, liefde en intimiteit.
Ontwikkeld door Muriale Mingels in samenwerking met Qpido.

InTeam

Ook met professionals die werken met kinderen, jongeren en gezinnen is het belangrijk om binnen het team te spreken over seksualiteit en intimiteit.
Het InTeam-spel biedt professionals de kans om dat met elkaar te doen. Aan de hand van stellingen en casussen kunnen zij van gedachten wisselen.

Onze producten zijn continu in ontwikkeling, dus check de webshop voor het meest actuele aanbod.

© Ey Schatje!

Contact

Consulten

Wanneer een opvoeder of professional het fijn vindt om ons deskundige advies in te winnen, dan kan dat! Voor iedere opvoeder en iedere professional zijn we per e-mail en telefoon bereikbaar. We denken mee, geven advies of uitleg over bepaald gedrag of bepaalde reacties of denken mee over een passend hulpaanbod.

Chat

Voor alle jongeren is onze anonieme chat twee keer per week geopend. De chat is bereikbaar via de website. De jongere kan, zonder het delen van persoonsgegevens, al diens vragen of zorgen kwijt.
Een ervaren hulpverlener staat de jongere te woord om met uitleg of advies de jongere weer op weg te helpen.

Kijk voor de meest actuele tijden op de website.

Wij zien, vrij naar de uitspraak van de World Health Organisation (2002), dat seksualiteit centraal staat gedurende het hele leven. Seksualiteit omvat lichamelijke ontwikkeling, wensen en grenzen, seksueel plezier, positieve seksualiteit, voorlichting, intimiteit, genderidentiteit, geaardheid, geslacht, genderrollen, voortplanting, gewenste ervaringen, ongewenste ervaringen, communicatie, veilige seks, online seksueel gedrag.

Al deze thema's worden beïnvloed door biologische, psychologische, sociale, economische, politieke, culturele, ethische, juridische, historische, religieuze en spirituele factoren en eigen ervaringen.

Heb je vragen of wil je overleggen? Je kunt altijd contact met ons opnemen.

Liefs Opido

Qpido

Met de kracht van Levvel

Contactgegevens
Baarsjesweg 224
1058 AA Amsterdam
0629338064
info@qpido.nl
www.qpido.nl

Qpido is bereikbaar op maandag, dinsdag,
woensdag en donderdag tussen 9 en 17 uur
en op vrijdag tussen 9 en 13 uur

Colofon

Copyright © 2025 [Esmaralda de Haan]: Qpido, Levvel
Jaar van uitgave: 2025
Vormgeving en lay-out: Venhuis communicatie producties
Niets aan deze uitgave mag gekopieerd worden zonder toestemming

Samenwerkingspartners
Rutgers, InHolland, HvA, CSG, HVO Querido, Wij Zijn M, Levvel, Cedeo, SKJ,
Concept Mingels